

**MENÚ SIN HUEVO COLECTIVIDADES NOVIEMBRE LÍNEA CALIENTE**

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|---|---|--|---|
| 1  | 2   | 3   | 4  | 5   |
| <b>FESTIVO DE TODOS LOS SANTOS</b>   | Paella mixta (pollo, magro, calamares y mejillones)<br>Filete de merluza en salsa verde<br>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate<br>PAN . YOGUR . AGUA.<br>Energía: 558Kcal HC: 59g Az: 20g<br>Pt: 25g Gr: 19g St: 3g Sal: 1.3g | Sopa picadillo con pollo y pavo <b>SIN HUEVO</b><br>Ragout de cerdo y Menestra<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 592Kcal HC: 54g Az: 2g<br>Pt: 22g Gr: 15g St: 3g Sal: 1.1g                               | Lentejas a la riojana<br><b>ABADEJO AL HORNO</b><br>Ensalada con tomate y maíz<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 625kcal HC: 83g Az: 24g Pt: 22g<br>Gr: 18g St: 4g Sal: 1.3g                 | Macarrones con tomate <b>SIN HUEVO</b><br>Jamoncitos de pollo al chilindrón<br>Ensalada tomate, lechuga y aceituna<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 600Kcal HC: 76g Az: 14g<br>Pt: 22g Gr: 15g St: 3g Sal: 1   |
| 8  | 9   | 10  | 11   | 12  |
| Alubias con chorizo<br>Fogonero con tomate y menestra<br>PAN . YOGUR . AGUA.<br>Energía: 625kcal HC: 83g Az: 24g<br>Pt: 22g Gr: 18g St: 4g Sal: 1.3g   | Crema de zanahoria<br>Hamburguesas de pollo<br>Patatas panadera<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 594Kcal HC: 68g Az: 12g.<br>Pt: 24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g  | Cazuela de fideos <b>SIN HUEVO</b> con pescado<br><b>MERLUZA AL HORNO</b> con tomate, maíz, y<br>aceitunas<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 594 Kcal HC: 79g Az: 10g<br>Pt: 21g Gr: 10g St: 4g Sal: 1.3g | Guisaillo de patatas con magro<br>Tilapia en salsa verde y Calabacín con<br>patatas<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 558Kcal HC: 59g Az: 20g<br>Pt: 25g Gr: 19g St: 3g Sal: 1.3g            | Macarrones boloñesa <b>SIN HUEVO</b><br>Lomo al horno en salsa de champiñón<br>Judías verdes salteadas<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 605Kcal HC: 76g Az: 16g<br>Pt: 25g Gr: 17g St: 4g Sal: 1.              |
| 15   | 16  | 17  | 18   | 19  |
| Arroz con salsa de tomate<br>Merluza encebollada al horno<br>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz<br>PAN . YOGUR . AGUA.<br>Energía: 577kcal HC: 75g Az: 14g<br>Pt: 23g Gr: 20g St: 5g. Sal: 1.3g | Sopa de pescado con fideos <b>SIN HUEVO</b><br>Contra muslos de pollo<br>Ensalada de lechuga y queso<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 592Kcal HC: 54g Az: 2g<br>Pt: 22g Gr: 15g St: 3g Sal: 1.1g                                 | Cocido andaluz con pollo<br><b>ABADEJO AL HORNO</b><br>con tomate aliñado<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 594Kcal HC: 68g Az: 12g.<br>Pt: 24g Gr: 12g St: 3.4g Sal: 1.3g                                | Macarrones napolitana<br>y queso <b>SIN HUEVO</b><br>Lomo asado a la española y Patatas al horno<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 605Kcal HC: 76g Az: 16g<br>Pt: 25g Gr: 17g St: 4g Sal: 1. | Crema de zanahoria<br><b>PECHUGA DE POLLO</b><br>con Ensalada americana col, zanahoria, surimi<br>y manzana tz<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 603Kcal HC: 68g Az: 14g.<br>Pt: 24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g |
| 22   | 23  | 25  | 25   | 26  |
| Sopa picadillo con pollo y pavo <b>SIN HUEVO</b><br>Hamburguesa mixta<br>Patatas con ajo al horno<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 599Kcal HC: 57g Az: 3.1g<br>Pt: 25g Gr: 17g St: 3.4g Sal: 1.4g | Lentejas con chorizo<br><b>ABADEJO AL HORNO</b><br>Ensalada con lechuga y<br>zanahoria<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 620kcal HC: 74g Az: 20g<br>Pt: 23g Gr: 18g St: 4.1g Sal: 1.3g  | Cazuela de fideos con<br>pescado <b>SIN HUEVO</b><br>Jamoncitos de pollo con Menestra<br>PAN . YOGUR . AGUA.<br>Energía: 592 Kcal HC: 69g Az: 8g<br>Pt: 19g Gr: 8g St: 2g Sal: 1g                         | Macarrones boloñesa <b>SIN HUEVO</b><br>Fogonero con tomate y Ensañada mixta<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 604Kcal HC: 75g Az: 15g<br>Pt: 24g Gr: 10g St: 3.1g Sal: 1g                   | Crema de verduras<br>Albóndigas a la jardinera<br>con Patatas dado<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 595Kcal HC: 68g Az: 12g.<br>Pt: 22g Gr: 15g St: 4.1g Sal: 1.4g   |
| 29   | 30  | DICIEMBRE 1   | 2  | 3   |
| Sopa de fideos <b>SIN HUEVO</b><br>Ragout de pavo con Patatas al horno<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 593Kcal HC: 54g Az: 2g<br>Pt: 22g Gr: 11g St: 2.6g Sal: 1g                                | Macarrones salteados con jamón <b>SIN HUEVO</b><br><b>ABADEJO AL HORNO</b><br>Ensalada con lechuga y tomate<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 598Kcal HC: 71g Az: 10g<br>Pt: 24g Gr: 10g St: 2g Sal: 1.2g                         | Arroz a la cubana con salchichas<br><b>PECHUGA DE POLLO</b> y Zanahoria baby<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 579kcal HC: 75g Az: 18g<br>Pt: 23g Gr: 20g St: 5g. Sal: 1.4g                               | Potaje de lentejas<br>Merluza en salsa<br>Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria<br>PAN . YOGUR . AGUA.<br>Energía: 602kcal HC: 64g Az: 13g<br>Pt: 21g Gr: 14g St: 3g Sal: 1.1g              | Crema de calabacín<br>Lomo en salsa con Arroz pilaf<br>PAN . FRUTA. AGUA.<br>Energía: 590Kcal HC: 64g Az: 10g.<br>Pt: 20g Gr: 12g St: 4g Sal: 1g  |

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.



**El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.**

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

