

MENÚ E-COMMERCE JULIO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	JULIO 1	2	3	4	5	6
Cremoso de puerros con queso Pollo con patatas	Ensalada mixta (Lechuga, huevo, atún, maíz y zanahoria) Merluza empanada	Coliflor con bechamel y queso Tortilla Francesa con salsa tomate y verduras	Salteado campestre Pollo al horno con patatas	Arroz campero Fogonero sobre salteado de verduras	Ensalada de alubias Salmon a la crema	Macarrones al pesto Ternera a la jardinera
7	8	9	10	11	12	13
Crema verduras Pollo asado con verduras	Ensalada campera Lomo Asado con patatas	Lentejas de la huerta Tortilla francesa con pisto	Sopa minestrone Bacalao con tomate	Ensalada de arroz Salchichas de pollo al vino	Potaje de alubias Merluza al horno con salsa de calabacín	Macarrones napolitana al queso Lomo roquefort
14	15	16	17	18	19	20
Vichyssoise Pollo en su jugo y arroz pilaf	Ensalada de garbanzos Tortilla de francesa con verduras	Judías salteadas con gambas Bacalao al Alimoje	Pasta al pesto Pollo nazarí sobre couscous	Ensalada de alubias Salmón encebollado	Sopa de fideos Albóndigas jardinera	Arroz a la marinera Merluza con emulsión de ajo y menestra
21	22	23	24	25	26	27
Crema calabaza Tortilla de patatas con pimientos	Ensalada de col Bacalao a la andaluza	Lentejas hortelana Croquetas judías salteadas	Ensalada mixta (Lechuga, huevo, atún, maíz y zanahoria) Fogonero con crema de calabaza	Potaje de garbanzos Solomillo a la carbonara con patatas	Ensalada de pasta griega Aguja al pimentón	Crema de verduras Hamburguesas de pollo con patatas
28	29	30	31	AGOSTO 1	2	3
Sopa de verduras Lomo en su jugo con verduras	Ensalada de arroz Emperador al limón	Crema de calabacín con queso Albóndigas con tomate sobre espaguetis	Ensalada campera Salmón encebollado con judías	Lentejas granadinas Merluza en salsa verde	Veloúte de pollo Carne en salsa	Ensalada de judías verdes Bacalao con tomate