

MENÚ SIN CARNE OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1	2	3
Crema de verdura Tortilla de patatas con guisantes PAN Tz .YOGUR . AGUA	Guisadillo de patatas Abadejo al horno con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Arroz campero con verduras Merluza al horno y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con atún Tz Palitos de pescado Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
6	7	8	9	10
Crema de verduras Gallineta al horno con patatas PAN Tz .YOGUR . AGUA	Alubias blancas Merluza en salsa de zanahorias Con menestra PAN Tz . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos con pescado Tz Tortilla de patatas con judía verde PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guiso de verduras de la vega Gallineta al horno y zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz Caprichos de calamar Tz y tomate aliño PAN Tz . FRUTA. AGUA
Festivo 13	14	15	16	17
Lentejas con verduras y chorizo Merluza en salsa verde con menestra PAN Tz .YOGUR . AGUA	Gurulllos andaluces Tortilla de patatas con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas mar Gallineta en salsa de zanahoria con judías PAN Tz . FRUTA. AGUA	Potaje de habichuelas con calamar Tortilla francesa con tomate PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz Merluza empanada Con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
20	21	22	23	24
Crema de calabaza Gallineta al horno con guisantes PAN Tz .YOGUR . AGUA	Fideuá de pescado Tz Tortilla francesa con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cocido Andaluz con verduras Merluza al horno con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Estofado de patatas con verduras Tortilla de patatas con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate Tz Palitos de pescado Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
27	28	29	30	31
Arroz campero de verduras Gallineta en salsa de zanahoria Con ensalada PAN Tz .YOGUR . AGUA	Crema de zanahoria Tortilla de patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Lentejas a la quinoa Merluza empanada Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Garbanzos guisados con calabaza Tortilla francesa con tomate PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz Merluza al horno con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precisa.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.