

MENÚ SIN GLUTEN OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1	2	3
Crema de verdura Carne en salsa con guisantes PAN SIN GLUTEN YOGUR . AGUA	Guisadillo de patatas con carne Abadejo al horno con zanahoria PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Arroz campero con verduras Hamburguesa y ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Macarrones SIN GLUTEN con atún JAMONCITOS con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA
6	7	8	9	10
Crema de verduras POLLO AL HORNO con patatas PAN SIN GLUTEN YOGUR . AGUA	Alubias blancas con chori Merluza en salsa de zanahorias Con menestra PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Sopa de fideos SIN GLUTEN con pescado Lomo en salsa con judía verde PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Guiso de ternera con verduras de la vega Gallineta al horno y zanahoria PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Macarrones SIN GLUTEN con tomate y atún PESCADO AL HORNO y tomate aliño PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA
13	14	15	16	17
GUISO CON CARNE Merluza en salsa verde con menestra PAN SIN GLUTEN YOGUR . AGUA	CAZUELA DE ARROZ con ave JAMONCITOS DE POLLO con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas mar y montaña Gallineta en salsa de zanahoria con judías PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Potaje de habichuelas con calamar Tortilla francesa con tomate PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana SIN GLUTEN Lomo ASADO Con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA
20	21	22	23	24
Crema de calabaza Jamoncitos en salsa con guisantes PAN SIN GLUTEN YOGUR . AGUA	Fideuá SIN GLUTEN de pescado Tortilla francesa con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Cocido Andaluz Merluza al horno con judías verdes PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Estofado de ternera Lomo asado con zanahoria PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Macarrones SIN GLUTEN boloñesa POLLO AL HORNO con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA
27	28	29	30	31
Arroz campero Gallineta en salsa de zanahoria Con ensalada PAN SIN GLUTEN YOGUR . AGUA	Crema de zanahoria Carne en salsa con patatas PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	GUISO a la quinoa con PESCADO Merluza AL HORNO con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Garbanzos guisados con calabaza y pollo Tortilla francesa con tomate PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA	Macarrones SIN GLUTEN con tomate y atún Salchichas con ensalada PAN SIN GLUTEN FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.