

MENÚ SIN LACTOSA S/PLV OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1	2	3
Crema de verdura Carne en salsa con guisantes PAN  Tz  . YOGUR DE SOJA  . AGUA	Guisadillo de patatas con carne Abadejo al horno con zanahoria PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Arroz campero con verduras Hamburguesa y ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con atún   Tz  JAMONCITOS con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
6	7	8	9	10
Crema de verduras POLLO AL HORNO con patatas PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA	Alubias blancas con chorizo Merluza en salsa de zanahorias Con menestra  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos con pescado  Tz    Lomo en salsa con judía verde PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Guiso con verduras de la vega Gallineta al horno y zanahoria PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún   Tz  PESCADO AL HORNO y tomate aliño PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
Festivo 13	14	15	16	17
Lentejas con verduras y chorizo Merluza en salsa verde con menestra  PAN  Tz  . YOGUR DE SOJA  . AGUA	Gurullos andaluces con ave  JAMONCITOS DE POLLO con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas mar y montaña  Gallineta en salsa de zanahoria con judías  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Potaje de habichuelas con calamaí  Tortilla francesa  con tomate PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana   Tz  LOMO ASADO Con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
20	21	22	23	24
Crema de calabaza Jamoncitos en salsa con guisantes PAN  Tz  . YOGUR DE SOJA  . AGUA	Fideuá de pescado   Tz  Tortilla francesa  con ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Cocido Andaluz Merluza al horno  con judías verdes PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Estofado de VERDURAS Lomo asado con zanahoria PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones boloñesa   Tz  POLLO AL HORNO con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
27	28	29	30	31
Arroz campero Gallineta en salsa de zanahoria Con ensalada  PAN  Tz  . YOGUR DE SOJA  . AGUA	Crema de zanahoria Carne en salsa con patatas PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Lentejas a la quinoa con cerdo PESCADO AL HORNO  con ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Garbanzos guisados con calabaza y pollo Tortilla francesa  con tomate PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún   Tz  LOMO ASADO con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.