

MENÚ SIN LEGUMBRES OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1	2	3
Crema de verdura Carne en salsa con guisantes PAN  Tz  .YOGUR  . AGUA	Guisadillo de patatas con carne Abadejo al horno con zanahoria PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Arroz campero con verduras Hamburguesa y ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	GUISO con verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con atún Tz  Nuggets de pollo tz  con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
6	7	8	9	10
Crema de verduras Albóndigas   Tz   con patatas PAN  Tz  .YOGUR  . AGUA	GUISAILLO DE PATATAS Merluza en salsa de zanahorias Con menestra PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos con pescado  Tz   Lomo en salsa con judía verde PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Guiso de ternera con verduras de la vega Gallineta al horno y zanahoria  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz  Caprichos de calamar Tz  y tomate aliño PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
Festivo 13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS Merluza en salsa verde con menestra PAN  Tz  .YOGUR  . AGUA	Gurullos andaluces con ave Croquetas de pollo tz  con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas mar y montaña  Gallineta en salsa de zanahoria con judías PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Potaje de POLLO Y VERDURAS Tortilla francesa con tomate PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz  Flamenquines tz  Con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
20	21	22	23	24
Crema de calabaza Jamoncitos en salsa con guisantes PAN  Tz  .YOGUR  . AGUA	Fideuá de pescado Tz   Tortilla francesa con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	CREMA DE VERDURAS Merluza al horno con judías verdes PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Estofado de ternera Lomo asado con zanahoria PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones boloñesa Tz  Croquetas de ave tz  con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA
27	28	29	30	31
Arroz campero Gallineta en salsa de zanahoria Con ensalada PAN  Tz  .YOGUR  . AGUA	Crema de zanahoria Carne en salsa con patatas PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	GUISO DE QUINOA CON PESCADO Merluza empanada    Tz  con ensalada PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	GUISADILLO DE PATATAS CON VERDURAS Tortilla francesa con tomate PAN  Tz  . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz  Salchichas con ensalada  PAN  Tz  . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.