

## MENÚ E-COMMERCE OCTUBRE 2025

| LUNES                                                  | MARTES                                                | MIÉRCOLES                                                                    | JUEVES                                                                  | VIERNES                                                          | SÁBADO                                                        | DOMINGO                                                          |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>29</b>                                              | <b>30</b>                                             | <b>Octubre 01</b>                                                            | <b>02</b>                                                               | <b>03</b>                                                        | <b>04</b>                                                     | <b>05</b>                                                        |
| Crema calabaza<br>Tortilla de patatas con<br>pimientos | Cazuela de fideos<br>Bacalao a la andaluza            | Lentejas hortelana<br>Croquetas judías<br>salteadas                          | Coliflor a la bechamel<br>queso<br>Fogonero con crema de<br>calabaza    | Crema de verduras<br>Solomillo a la carbonara<br>con patatas     | Macarrones<br>carbonara<br>Aguja al pimentón                  | Sopa minestrone<br>Carne con tomate y<br>patatas                 |
| <b>06</b>                                              | <b>07</b>                                             | <b>08</b>                                                                    | <b>09</b>                                                               | <b>10</b>                                                        | <b>11</b>                                                     | <b>12</b>                                                        |
| Sopa de verduras<br>Lomo en su<br>jugo con verduras    | Potaje de alubias<br>Emperador al limón               | Crema de calabacín con<br>queso<br>Albóndigas con tomate<br>sobre espaguetis | Meloso de arroz<br>Salmón encebollado<br>con judías                     | Lentejas granadinas<br>Merluza en salsa verde                    | Veloúte de pollo<br>Carne en salsa                            | Ensalada de judías<br>verdes<br>Bacalao con tomate               |
| <b>13</b>                                              | <b>14</b>                                             | <b>15</b>                                                                    | <b>16</b>                                                               | <b>17</b>                                                        | <b>18</b>                                                     | <b>19</b>                                                        |
| Crema verduras<br>Pollo asado con<br>verduras          | Lentejas granadinas<br>Bacalao al pisto               | Crema de calabaza al<br>curry<br>Lomo Asado con<br>patatas                   | Fideos de cazuela<br>Cremoso de patatas con<br>pollo al estilo mozárabe | Arroz de verduras de la<br>huerta<br>Salchichas de pollo al vino | Pucero de peras<br>Merluza al horno con<br>salsa de calabacín | Sopa de fideos<br>Hamburguesas de pollo<br>con patatas           |
| <b>20</b>                                              | <b>21</b>                                             | <b>22</b>                                                                    | <b>23</b>                                                               | <b>24</b>                                                        | <b>25</b>                                                     | <b>26</b>                                                        |
| Vichyssoise<br>Pollo en su jugo<br>y arroz pilaf       | Potaje de garbanzos<br>con col<br>Aguja con guisantes | Judías salteadas con<br>gambas<br>Bacalao al Alimoje                         | Pasta al pesto<br>Pollo al horno con<br>verduras                        | Alubias con pescado<br>Salmón encebollado                        | Sopa de fideos<br>Albóndigas jardinera                        | Arroz a la marinera<br>Merluza con emulsión<br>de ajo y menestra |
| <b>27</b>                                              | <b>28</b>                                             | <b>29</b>                                                                    | <b>30</b>                                                               | <b>31</b>                                                        | <b>NOVIEMBRE 01</b>                                           | <b>02</b>                                                        |
| Crema calabaza<br>Tortilla de patatas con<br>pimientos | Cazuela de fideos<br>Bacalao a la andaluza            | Lentejas hortelana<br>Croquetas judías<br>salteadas                          | Coliflor a la bechamel<br>queso<br>Fogonero con crema de<br>calabaza    | Crema de verduras<br>Solomillo a la carbonara<br>con patatas     | Macarrones<br>carbonara<br>Aguja al pimentón                  | Sopa minestrone<br>Carne con tomate y<br>patatas                 |