

MENÚ BASAL OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	1	2	3
Crema de verdura Carne en salsa con guisantes PAN Tz .YOGUR . AGUA	Guisadillo de patatas con carne Abadejo al horno con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Arroz campero con verduras Hamburguesa y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con atún Tz Nuggets de pollo tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
6	7	8	9	10
Crema de verduras Albóndigas Tz con patatas PAN Tz .YOGUR . AGUA	Alubias blancas con chorizo Merluza en salsa de zanahorias Con menestra PAN Tz . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos con pescado Tz Lomo en salsa con judía verde PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guiso de ternera con verduras de la vega Gallineta al horno y zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz Caprichos de calamar Tz y tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
Festivo 13	14	15	16	17
Lentejas con verduras y chorizo Merluza en salsa verde con menestra PAN Tz .YOGUR . AGUA	Gurullos andaluces con ave Croquetas de pollo tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas mar y montaña Gallineta en salsa de zanahoria con judías PAN Tz . FRUTA. AGUA	Potaje de habichuelas con calamar Tortilla francesa con tomate PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz Flamenquines tz Con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
20	21	22	23	24
Crema de calabaza Jamoncitos en salsa con guisantes PAN Tz .YOGUR . AGUA	Fideuá de pescado Tz Tortilla francesa con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cocido Andaluz Merluza al horno con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Estofado de ternera Lomo asado con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones boloñesa Tz Croquetas de ave tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA
27	28	29	30	31
Arroz campero Gallineta en salsa de zanahoria Con ensalada PAN Tz .YOGUR . AGUA	Crema de zanahoria Carne en salsa con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Lentejas a la quinoa con cerdo Merluza empanada Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Garbanzos guisados con calabaza y pollo Tortilla francesa con tomate PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y atún Tz Salchichas con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.



MENÚ BASAL OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.