

MENÚ SIN CARNE DICIEMBRE. LÍNEA CALIENTE



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Crema de verduras Tortilla francesa y arroz PAN Tz .YOGUR . AGUA | Cocido de Andalúz Pescado en salsa verde con zanahoria PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. | Macarrones integrales con queso Tz Palitos de pescado Tz y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA | Lentejas guisadas con verduras Tz Tortilla de patatas con Tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA | Cazuela de arroz con calamares Merluza al horno con patatas PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. AGUA |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| FESTIVO | Sopa de fideos Tz Tortilla de patatas con Tomate aliñado PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. | Potaje de alubias Pescado en salsa con menestra PAN Tz . FRUTA. AGUA | Macarrones integrales CON TOMATE Tz EMPANADILLAS Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA | Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Lentejas con verduras de la huerta Tz Merluza al horno con puré de patatas PAN Tz .YOGUR . AGUA | Arroz a la milanesa Tz Tortilla de patatas con tomate aliñado PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. | Macarrones integrales con atún Tz Palitos de pescado Tz con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA | Potaje de garbanzos con espinacas y huevo Pescado en salsa de guisantes con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA | Sopa de fideos Tz Tortilla francesa y patatas PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| Guisadillo CON VERDURAS Tz Pescado en salsa de guisantes con zanahoria PAN Tz .YOGUR . AGUA | Crema de verduras Tortilla de patatas y ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA | Potaje de alubias Merluza al horno con patatas PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. | FESTIVO | Macarrones napolitana Caprichos de calamar Tz y ensalada PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. |
| 29 | 30 | 31 | ENERO 1 | 2 |
| Sopa de arroz con pescado Tortilla de patatas y menestra PAN Tz .YOGUR . AGUA | Lentejas de temporada Tz Pescado en salsa con zanahoria PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. | Crema de calabaza Tortilla francesa y patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA | FESTIVO | Purrusalda EMPANADILLAS Tz con ensalada PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. AGUA |



El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.