

MENÚ SIN LACTOSA S/PLV DICIEMBRE. LÍNEA CALIENTE



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
<p>Crema de verduras</p> <p>Lomo ASADO y arroz</p> <p>PAN Tz . YOGUR DE SOJA . AGUA</p>	<p>Cocido de Andaluz</p> <p>Pescado en salsa verde con zanahoria</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>	<p>Macarrones integrales</p> <p>Tz</p> <p>MERLUZA AL HORNO y ensalada</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras Tz</p> <p>Tortilla de patatas con</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Cazuela de arroz con calamares</p> <p>Lomo asado con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. AGUA</p>
8	9	10	11	12
<p>FESTIVO</p>	<p>Sopa de fideos Tz</p> <p>Tortilla de patatas con</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>	<p>Potaje de alubias</p> <p>Pescado en salsa con menestra</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Macarrones integrales boloñesa</p> <p>Tz</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO con ensalada</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Carne en salsa con judías verdes</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>
15	16	17	18	19
<p>Lentejas con verduras de la huerta Tz</p> <p>Jamoncitos en salsa al curry</p> <p>Tz con puré de patatas</p> <p>PAN Tz . YOGUR DE SOJA . AGUA</p>	<p>Arroz a la milanesa con ave</p> <p>Tz</p> <p>Tortilla de patatas con tomate aliñado</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>	<p>Macarrones integrales con atún</p> <p>Tz</p> <p>Lomo ASADO con ensalada</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Potaje de garbanzos con espinacas y</p> <p>huevo</p> <p>Pescado en salsa de guisantes con zanahoria</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Sopa de fideos Tz</p> <p>Tortilla FRANCESA y patatas</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>
22	23	24	25	26
<p>Guisadillo de ternera</p> <p>Tz</p> <p>Pescado en salsa de guisantes con zanahoria</p> <p>PAN Tz . YOGUR DE SOJA . AGUA</p>	<p>Lentejas de temporada Tz</p> <p>Carne en salsa con verduras</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>Patatas guisadas con ternera a la coliflor</p> <p>Merluza en salsa verde con zanahoria</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Gurullos Andaluces con ave</p> <p>Tortilla francesa con tomate</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA. AGUA</p>
29	30	31	ENERO 1	2
<p>Sopa de arroz con pescado</p> <p>Tortilla de patatas y menestra</p> <p>PAN Tz . YOGUR DE SOJA . AGUA</p>	<p>Lentejas de temporada Tz</p> <p>Pescado en salsa con zanahoria</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA.</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Lomo ASADO y patatas</p> <p>PAN Tz . FRUTA. AGUA</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Purrusalda</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL Tz . FRUTA</p>

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

