

## SUGERENCIAS DE CENAS DICIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Nuggets de merluza caseros con puré de patatas y boniato FRUTA. AGUA	2 Huevo al plato con patata dado y taquitos de jamón FRUTA. AGUA	3 Salmón a la plancha con espárragos FRUTA. AGUA	4 Sopa de estrellitas Lenguado con ajoperejil FRUTA. AGUA	5 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA
8 Huevo al plato con patata dado y taquitos de jamón FRUTA. AGUA	9 Salmón con nata sobre patatas panadera FRUTA. AGUA	10 Crema de calabaza con solomillo de pavo a la plancha FRUTA. AGUA	11 Jamoncitos de pollo a las hierbas con verduras asadas FRUTA. AGUA	12 Pizza casera FRUTA. AGUA
15 Rollitos de salmón, queso de untar y aguacate FRUTA. AGUA	16 Crema de verduras con pechuga de pavo a las especias FRUTA. AGUA	17 Sopa de fideos con salmón encebollado FRUTA. AGUA	18 Arroz de brócoli con pollo y huevo cocido FRUTA. AGUA	19 Nugget caseros con ensalada variada FRUTA. AGUA
22 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA	23 Crema de zanahoria con lenguado al horno FRUTA. AGUA	24 NOCHE BUENA	25 Merluza a la plancha sobre espaguetis de zanahoria y calabacín FRUTA. AGUA	26 Sándwich vegetal con atún FRUTA. AGUA
29 Fajitas de york con queso con ensalada FRUTA. AGUA	30 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA	31 NOCHE VIEJA	ENERO 1 Sopa de letras con pescado encebollado sobre puré de patatas FRUTA. AGUA	2 Huevo al plato con patata dado y taquitos de jamón FRUTA. AGUA

