



SUGERENCIAS DE CENAS ENERO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 Fajitas de york con queso con ensalada FRUTA. AGUA	30 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA	31 NOCHE VIEJA	ENERO 1 Sopa de letras con pescado encebollado sobre puré de patatas FRUTA. AGUA	2 Huevo al plato con patata dado y taquitos de jamón FRUTA. AGUA
5 Huevo al plato con patata dado y taquitos de jamón FRUTA. AGUA	6 DÍA DE REYES Roscón de reyes con chocolate caliente	7 Crema de calabaza con solomillo de pavo a la plancha FRUTA. AGUA	8 Jamoncitos de pollo a las hierbas con verduras asadas FRUTA. AGUA	9 Pizza casera FRUTA. AGUA
12 Rollitos de salmón, queso de untar y aguacate FRUTA. AGUA	13 Crema de verduras con pechuga de pavo a las especias FRUTA. AGUA	14 Sopa de fideos con salmón encebollado FRUTA. AGUA	15 Arroz de brócoli con pollo y huevo cocido FRUTA. AGUA	16 Nugget caseros con ensalada variada FRUTA. AGUA
19 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA	20 Crema de zanahoria con lenguado al horno FRUTA. AGUA	21 Salmón con nata sobre patatas panadera FRUTA. AGUA	22 Merluza a la plancha sobre espaguetis de zanahoria y calabacín FRUTA. AGUA	23 Sándwich vegetal con atún FRUTA. AGUA
26 Fajitas de york con queso con ensalada FRUTA. AGUA	27 Lasaña de calabacín y fiambre de pavo FRUTA. AGUA	28 Salmón a la plancha con espárragos FRUTA. AGUA	29 Sopa de estrellitas Lenguado con ajoperejil FRUTA. AGUA	30 Nuggets de merluza caseros con puré de patatas y boniato FRUTA. AGUA

