

## MENÚ BASAL MARZO. LÍNEA FRÍA

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Sopa de verduras con fideos  Tz </p> <p>Merluza empanada  Tz  y ensalada mixta </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 590Kcal HC:64g Az:10g. Pt:20g Gr:12g St:4g Sal:1g</p>             | <p>Crema de verduras</p> <p>Carne en salsa con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Potaje de lentejas con pollo</p> <p>Tortilla de patatas  y ensalada </p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA</p> <p>Energía:577kcal HC:75g Az:14g Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g</p> | <p>Macarrones con queso  Tz </p> <p>Nuggets de pollo  con tomate aliñado </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p> | <p>Sopa de pollo con arroz  Tz </p> <p>Lomo asado con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Guisaílo de patatas</p> <p>Pescado  con guisantes </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Sopa de arroz con pollo</p> <p>Hamburguesa de pollo  y patatas </p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA</p> <p>Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p> | <p>Potaje de habichuelas con chorizo</p> <p>Tortilla de patatas  con ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA</p> <p>Energía: 593Kcal HC:54g Az:2g Pt:22g Gr:11g St:2.6g Sal: 1g</p>                                                                                 | <p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo  y zanahoria </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                         | <p>Macarrones napolitana  Tz  con atún </p> <p>Salchichas de pollo  con ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA</p> <p>Energía:579kcal HC:75g Az:18g Pt: 23g Gr:20g St:5g. Sal: 1.4g</p> |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Potaje de garbanzos con huevo  y espinacas </p> <p>Merluza empanada  con tomate </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>                                                                                      | <p>Estofado de ternera </p> <p>Palitos de merluza  con ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p>    | <p>Lentejas  con chorizo</p> <p>Lomo asado y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                                         | <p>Macarrones boloñesa  Tz </p> <p>Caprichos de calamar  y ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p> | <p>Potaje de habichuelas</p> <p>Pescado  al horno con judías</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA</p> <p>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Cazuela  de fideos Tz </p> <p>Tortilla de patatas  con ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:600Kcal HC:76g Az:14g Pt:22g Gr:15g St:3g Sal:1</p>                                                                                                           | <p>Arroz campero</p> <p>Salchichas  de pollo con menestra </p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA</p> <p>Energía:626kcal HC:84g Az:24g Pt:25g Gr:21g St:4.6g Sal: 1.3g</p>   | <p>Crema de calabacín</p> <p>Carne en salsa con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g. Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Garbanzos guisados a la calabaza con pollo</p> <p>Tortilla de patatas  con tomate aliñado </p> <p>PAN. FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:602kcal HC:64g Az:13g Pt:21g Gr:14g St:3g Sal: 1.1g </p>                                                                                                                                              | <p>Macarrones  Tz  con atún </p> <p>Croquetas de ave  con ensalada </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>   |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 abril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Sopa de verduras con fideos  Tz </p> <p>Merluza empanada  Tz  y ensalada mixta </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 590Kcal HC:64g Az:10g. Pt:20g Gr:12g St:4g Sal:1g</p> | <p>Lentejas  granadinas</p> <p>Carne con tomate y patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                          | <p>Guisaílo de ternera con patatas</p> <p>Pescado  con coliflor y queso </p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.</p> <p>Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g. Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g</p>                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia de trazas de alérgenos, por ello, en las frituras se cambiarán siempre a productos al horno o asados. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.





**El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.**

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia de trazas de alérgenos, por ello, en las frituras se cambiarán siempre a productos al horno o asados. Solicite la información que precise.

**La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.**

