

MENÚ E-COMMERCE marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09	10	11	12	13	14	15
Crema de calabaza Tortilla de patatas con salsa tomate	Cazuela de fideos Bacalao a la andaluza	Arroz con verduras Costilla al horno con patatas	Coliflor gratinada Fogonero con calabaza	Crema de verduras Solomillo de cerdo a la carbonara	Macarrones al pesto Aguja al pimentón	Sopa Minestrone Carne con tomate
16	17	18	19	20	21	22
Crema de verduras Pollo asado	Potaje de alubias Bacalao a la roteña	Crema de calabacín con queso Albóndigas con tomate	Migas cortijeras Aguja con brócoli	Gazpachuelo Lomo con roquefort	Cocido andaluz Fogonero con verduras	Salteado de judías verdes Carne en salsa
23	24	25	26	27	28	29
Crema de calabaza Tortilla de patatas	Cazuela de fideos Salmón con verduras	Garbanzos picantones con gambas Tortilla de patatas con salsa tomate	Coliflor gratinada Lomo asado con puré de patatas	Crema de verduras merluza Empanada con merluza	Espaguetis salteados con gambas Pollo en su jugo con patatas	Lentejas granadinas Merluza con tomate y aceitunas
30	31	abril 01	02	03	04	05
Crema de verduras Pollo asado con verduras	Cous-cous con verduras a la soja Costillas al horno con patatas	Crema de calabaza al curry Lomo asada con verduras	Fideos de cazuela Cremoso de patatas con pollo mozarabe	Arroz con verduras Salchichas de pollo al vino	Puchero de peras Merluza horno verduras	Sopa de fideos Hamburguesa de pollo con patatas
06	07	08	09	10	11	12
Crema de puerro Pollo en su jugo	Potaje de garbanzos con col Aguja con pimentón	Judías salteadas con gambas Bacalao con tomate	Crema de verduras Carne en slasa	Potaje de alubias Salmón con pisto	Sopa de verduras Albóndigas jardinera	Arroz a la marinera Merluza con ajos