

MENÚ E-COMMERCE JULIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06	07	08	09	10	11	12
CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO CON VERDURITAS	TOMATE CON ATUN Y HUEVO JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS	ENSALADA DE COUSCUS MERLUZA CON VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE Y ATUN LOMO CON SALSA PIMIENTA	ARROZ CAMPERO CROQUETAS CON VERDURAS	ENSALADA DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS	SOPA DE FIDEOS MERLUZA EMPANADA
13	14	15	16	17	18	19
CREMA DE PUERRO POLLO EN SU JUGO	LENTEJAS CON VERDURITAS FOGONERO CON SALSA DE GUISANTES CON HUEVO COCIDO	ENSALADA PRIMAVERA CON PATATAS CARNE CON TOMATE CON VERDURITAS	ENSALA DE JUDIAS VERDES TORTILLA DE PATATAS CON JAMON	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SALMON CON PISTO	SOPA DE VERDUTRAS ALBONDIGAS JARDINERA	ARROZ A LA MARINERA MERLUZA CON AJOS
20	21	22	23	24	25	26
CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS	CAZUELA DE FIDEOS SALMON CON VERDURAS	ENSALADA DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS CON SALSA TOMATE	COLIFLOR GRATINADA LOMO ASADO CON PURE	CREMA DE VERDURAS CROQUETAS CON MENESTRA	ESPAGUETIS SALTEADOS CON GAMBAS POLLO EN SU JUGO CON PATATAS	LENTEJAS GRANADINAS MERLUZA CON TOMATE Y ACEITUNAAS
27	28	29	30	31	AGOSTO 01	02
CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE	SALTEADO DE JUDIAS VERDES BACALAO A LA ANDALUZA	ARROZ CON VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO CON PATATAS	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FOGONERO CON VERDURAS	CREMA DE VERDURA JAMONCITOS DE POLLO HORNO CON PATATAS	ENSALADA DE ALUBIAS MERLUZA SALSA VERDE VERDURAS	SOPA MINISTRONE CARNE EN SALSA
03	04	05	06	07	08	09
CREMA DE VERDURA POLLO ASADO	LENTEJAS DE LA HUERTA SALMON CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA LOMO ASADO CON PURE DE PATATAS	FIDEOS DE CAZUELA PECHUGA CON JUDIAS VERDES	ENSALADA DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	ENSALADA DE COUS COUS POLLO AL CURRY	ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA CON TOMATE ACEITUNAS