

MENÚ sin pescado SEPTIEMBRE. LÍNEA CALIENTE				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07 Crema de calabaza Albóndigas jardinera con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	08 Guiso de alubias con verduritas de temporada Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria PAN INTEGRAL . YOGUR . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	09 Guisaillo de patatas Pechuga de pollo a la plancha con menestra PAN . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.	10 Macarrones integrales con salsa de tomate, calabacín y zanahoria Tz Jamonicitos al horno con ensalada de lechuga y maíz PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	11 Sopa de arroz con pollo Lomo al horno con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g
14 Lentejas guisadas con calabaza y quinoa Tortilla de patata al horno con zanahoria PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	15 Crema de verduras Carne en salsa andaluza con menestra de verduras PAN INTEGRAL . FRUTA . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	16 Macarrones integrales boloñesa Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz PAN . YOGUR . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g	17 Potaje de habichuelas Lomo al horno con judías verdes PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g	18 Meloso de arroz Jamonicitos al horno con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.
21 Crema calabaza con manzana Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	22 Potaje de garbanzos Tortilla patatas con ensalada de lechuga y maíz PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g	23 Guisadillo de patatas Jamonicitos de pollo horno con judías verdes PAN . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.	24 Macarrones integrales con tomate Lomo horno con patatas PAN INTEGRAL . YOGUR . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	25 Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas ensalada de lechuga y zanahoria PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g
28 Lentejas de la huerta Carne en salsa con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	29 Cazuela de fideos Jamonicitos de pollo con menestra PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g	30 Guiso de alubias con chorizo Tortilla de patatas con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g.		

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

