

## MENÚ SIN CARNE/HALAL OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 01 OCT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Lentejas  de la huerta</p> <p>Pescado  al horno con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625Kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                  | <p>Cazuela de fideos </p> <p>Merluza  en salsa de zanahoria con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g<br/>Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>                                                                                    | <p>Guiso de alubias con verduras</p> <p>Tortilla  de patata con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                                   | <p>Macarrones con tomate  Tz </p> <p>Pescado al horno con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                                              | <p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla de espinacas con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g.<br/>Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>                                                                                                                                                          |
| 05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Crema de verduras</p> <p>Pescado al horno con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                                    | <p>Sopa de arroz con pollo</p> <p>Tortilla  de espinacas con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA . AGUA<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                    | <p>Guisadillo de patatas con verduras</p> <p>Gallineta  al horno en salsa zanahoria con judías verdes</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA<br/>Energía:558Kcal HC:59g Az:20g<br/>Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p>                                                                 | <p>Macarrones  integrales con atún </p> <p>Pescado al horno con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g.<br/>Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>                                                                                  | <p>Cocido de garbanzos </p> <p>Merluza  en salsa de verde</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:605Kcal HC:76g Az:16g<br/>Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p> |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Lentejas  de la huerta</p> <p>Tortilla  francesa con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                | <p>Crema de calabaza al curry</p> <p>Pescado al horno con zanahoria</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g<br/>Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Macarrones  integrales con tomate</p> <p>Palitos de merluza  con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:605Kcal HC:76g Az:16g<br/>Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>                                                                                               | <p>Potaje de habichuelas </p> <p>Merluza  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p> | <p>Meloso de arroz</p> <p>Pescado al horno  con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                                  |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Crema de calabaza con manzana</p> <p>Pescado al horno  con menestra</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                     | <p>Potaje de garbanzos </p> <p>Gallineta  al horno en salsa verde con zanahoria</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA<br/>Energía:558Kcal HC:59g Az:20g<br/>Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p> | <p>Cazuela de arroz</p> <p>Tortilla  de patata con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g.<br/>Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>                                                                                                                                                                                 | <p>Macarrones  integrales con tomate</p> <p>Merluza  empanada con ensalada</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g<br/>Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>                                                                                    | <p>Guisadillo de patatas</p> <p>Pescado al horno  con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:625Kcal HC:83g Az:24g<br/>Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>                                                                            |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Lentejas  de la huerta</p> <p>Merluza  en salsa de zanahoria con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía:605Kcal HC:76g Az:16g<br/>Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p> | <p>Crema de verduras</p> <p>Pescado al horno  con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                                                                                                               | <p>Macarrones  integrales con tomate</p> <p>Pescado al horno  con ensalada</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA<br/>Energía:558Kcal HC:59g Az:20g<br/>Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p> | <p>Potaje de alubias </p> <p>Tortilla  de calabacín con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA.<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                                                             | <p>Arroz caldoso</p> <p>Gallineta  al horno en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA . AGUA<br/>Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g.<br/>Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>                                                |

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

