MENÚ E-COMMERCE OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
02	03	04	01	02	03	04
CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS	CAZUELA DE FIDEOS SALMON CON VERDURAS	ENSALADA DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS CON SALSA TOMATE	COLIFLOR GRATINADA LOMO ASADO CON PURE	CREMA DE VERDURAS CROQUETAS CON MENESTRA	ESPAGUETIS SALTEADOS CON GAMBAS POLLO EN SU JUGO CON PATATAS	LENTEJAS GRANADINAS MERLUZA CON TOMATE Y ACEITUNAAS
05	06	07	08	09	10	11
CREMA DE PUERRO POLLO EN SU JUGO	LENTEJAS CON VERDURITAS CARNE EN SALSA CON PATATAS	CAZUELA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA ZANAHORIA CON MENESTRA	GUISO DE ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON JAMON	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE POLLO CON PATATAS	ARROZ A LA MARINERA MERLUZA CON AJOS
12	13	14	15	16	17	18
ENSALADA DE PATATAS LOMO ASADO	CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON PATATAS	SOPA DE ARROZ CON POLLO TORTILLA DE ESPINACAS	GUISAILLO DE PATATAS CON TERNERA GALLINETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIAS VERDES	MACARRONES CON TOMATE Y ATUN HAMBURGUESA CON QUESO Y PURE DE PATATAS	COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA EN SALSA VERDE	LENTEJAS GRANADINAS MERLUZA CON TOMATE Y ACEITUNAAS
19	20	21	22	23	24	25
CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA AL CURRY LOMO ASADO CON ZANAHORIA	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EMPANADA CON JUDIAS	POTAJE DE HABICHUELAS SALMON A LA CREMA	MELOSO DE ARROZ CARNE EN SALSA CON PATATAS	SOPA MINERTRONE BACALAO CON TOMATE
26	27	28	29	30	31	1 NOV
CREMA DE VERDURA POLLO ASADO	CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO CON MENESTRA	POTAJE DE GARBANZOS GALLINETA SALSA VERDE Y ZANAHORIA	CAZUELA DE ARROZ TORTILLA DE PATATAS CON JAMON	MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA EMPANADA CON BROCOLI	GUISAILLO DE PATATAS CON CHORIZO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS	LENTEJAS HORTELANA FOGONERO EN SALSA CON GUISANTES Y HUEVO DURO